

## KOKEN

### NASCHOOLSE ACTIVITEIT

#### Kookworkshop – Word een jonge chef!

Hey jonge chefs!

Ben jij klaar om de wereld van voeding te ontdekken en je kookkunsten te verbeteren? Doe mee met onze superleuke kookworkshops, waarin je zelf aan de slag gaat in de keuken!

Wat kun je verwachten?

- Verken de wereld van voeding
- Leer alles over gezonde ingrediënten en hoe ze je lichaam voeden.
- Bereid heerlijke gerechten
- Stap voor stap begeleiden we je bij het maken van smakelijke maaltijden.
- Ga echt aan de slag met koken
- Pak je schort en kookgerei en laat je creativiteit de vrije loop.
- Maak gerechten gezonder
- Ontdek slimme tips en trucs om je favoriete gerechten nóg gezonder te maken.

Na afloop ben jij een echte **keukenheld** en kun je thuis je familie en vrienden verrassen met jouw kookkunsten!

**Dag:** Maandag

**Tijd:** 14:15 – 15:45 uur

**Datums:** 11 & 18 mei, 1, 8, 22 en 29 juni

**Locatie:** De Boomladder

**Voor wie?** Groep 6 / 7 / 8

**Inschrijven kan HIER tot 16 april**

**Klaar om te koken? Dan zien we je graag bij De Boomladder!**

#### Meedoen is kosteloos

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij overinschrijving wordt er geloot waarbij nieuwe deelnemers voorrang hebben op kinderen die al aan een eerder blok hebben deelgenomen.